



11 ספטמבר 2023

כ"ה אלול תשפ"ג

לכבוד :

יו"ר ועד, ועדת נוער, רכז הנוער

הנדון: קול קורא להשתתפות בקורס עזרה ראשונה

במסגרת שיתוף פעולה בין מחלקת ילדים ונוער לתכנית ביטחון קהילתי, אנו מציעים קול קורא להשתתפות בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 44 שעות עבור העובדים בחינוך החברתי קהילתי ביישובים – נציגי ועדות נוער ורכזי נוער ביישובים. הקורס מטעם חברת 'nakarmedic'. בסיום הקורס מקבלים תעודה שתקפה לשנתיים.

פרטים נוספים :

- הקורס מחולק לשני שלבים :
 1. למידה עצמית דרך המחשב על פי הסילבוס
 2. מפגש מעשי בתאריך: 30.11.23, יום חמישי, בין השעות: 16:00-22:00
- הקורס יתקיים במידה ויהיו לפחות 10 נרשמים.
- הקורס מוגבל ל-25 משתתפים בלבד! כל הקודם זוכה!
- סילבוס הקורס מצ"ב כנספח.

קישור להרשמה לקורס: <https://forms.gle/ZcH53FzjNU6gfPT76>

תנאי סף להשתתפות בקורס:

- עלות בסך 50 ₪ למשתתף (ניתן להירשם פרטני או דרך הישובים)
- התחייבות לנוכחות במפגש המעשי
- ✓ הגשת בקשה להשתתפות בקובץ המצורף מטה : עד לתאריך 8.10.2023 למייל:

arkadyp@glt.org.il

בברכה,

ארקדי פופוב
מנהל ביטחון קהילתי
054-9491913

אלה בדש
מנהלת מחלקת ילדים ונוער
054-7620474



לכבוד:

ארקדי פופוב

מנהל ביטחון קהילתי מ.א גליל תחתון

הנדון: הצהרת התחייבות יישובית – קורס עזרה ראשונה

שם היישוב _____

כמות משתתפים מהיישוב _____

- היישוב בחר לקחת חלק בקול הקורא המוצע לעיל.
- היישוב מתחייב להשתתפות על סך 100 ₪ עבור משתתף.
- היישוב מתחייב לנוכחות המשתתף מטעם היישוב במפגש מעשי בתאריך: 30.11.23, יום חמישי, בין השעות: 16:00-22:00

על החתום,

תאריך: _____

יו"ר ועדת נוער/חינוך: _____

יו"ר ועד מקומי: _____

יש להעביר את ההצהרה מלאה וחתומה לכתובת מייל: arkadyp@glt.org.il



סילבוס – קורס עזרה ראשונה בהיקף 44 שעות

נושא לימוד	נושא
הכרות עם תחומי האחריות של מגיש עזרה ראשונה	מבוא לעזרה ראשונה
לימוד ביצוע סכמת החייאה על אדם מבוגר	החייאת מבוגר
הכירות עם המכשיר בצורה טכנית ושילובו בתהליך ההחייאה	שימוש בדפיברילטור
לימוד ביצוע סכמת החייאה על ילדים ותינוקות	החייאת ילדים ותינוקות
ביצוע תמרון הימליך לאדם מבוגר וילד, או טפיחות גורדון לתינוק	חנק מגוף זר
דרך טיפול במטופל חסר הכרה נושם	עילפון
היכרות עם כלי הדם השונים ודרכי זיהוי למחלות לב	מערכת הדם ומחלות לב
היכרות עם סוגי ההלם השונים ודרכי הזיהוי	הלם
עצירת זרימת הדם מהגפה באמצעות לחץ ישיר או עקיף	עצירת דימומים
היכרות עם האיברים השונים בגוף	אנטומיה בסיסית
דרכי טיפול במקרים של חבלה קיצונית בראש	זעזוע מוח
דרכי קיבוע ושמירה על הגפה עד לפינוי לבית החולים	שברים
זיהוי בע"ח הארסיים השונים ודרכי טיפול בעקיצות או הכשות	פגיעות בעלי חיים ארסיים
התמודדות עם היפרטרמיה, היפוטרמיה ומכת חום	פגיעות אקלים



נפילת סוכר	דרכי טיפול במקרים של ירידה במאזן הסוכר בגוף
שבץ מוחי	דרכי זיהוי למקרים של שבץ מוחי והנחיות לפעולה מיידית
הרעלת אלכוהול	טיפול במצבים של שתייה מופרזת, כולל הרעלות מחומרים מסוכנים
אסטמה	טיפול בקוצר נשימה
אלרגיה	זיהוי מקרים של אלרגיה חריפה ודרכי טיפול
שימוש במזרק אפיפן	שימוש נכון במזרק המכיל חומר לטיפול במקרי אלרגיה חריפה
כוויות	טיפול נכון בכוויות עד להגעה לבית החולים, היכרות עם שטח ועומק הכוויה
שאיפות עשן	הסכנות בשאיפות עשן, זיהוי ושיטות טיפול עד לפינוי
התחשמלות	היכרות עם מגוון הסכנות בהתחשמלות ודרכי טיפול לאחר המקרה
אפילפסיה	טיפול נכון בחולי אפילפסיה
טביעה	טיפול בטביעה רטובה וטביעה יבשה, כולל ביצוע סכמת החייאה בדגש מקרה
החייאת מכשירים	שימוש בתיק המכשירים הכולל אמבו, מנתב אוויר, סקשין, חמצן ודפיברילטור

בברכת למידה פוריה,

בר מגורי, מנהל פיתוח עסקי, נקר מדיק