



קתדרה בגליל

בית ללמידה, יצירה, תנועה וחברה נעימה
לוחיקי הגליל התחתון

תושבים ומשתתפים יקרים

אנו גאים לפתוח את שנת פעילותה השלישית של "קתדרה בגליל" במועצה האזורית הגליל התחתון. המועצה שמה דגש על חיזוק הקשר בין הותיקים למועצה תוך השקעת משאבים רבים בפיתוחם. הקתדרה מציעה פעילות שהולכת וגדלה ומספקת פעילות במגוון תחומי עניין וידע – המאפשרת לותיקי הגליל התחתון שמירה על שגרת פעילות בריאה ונכונה והמשך התפתחות אישית, משמעות ויצירה. מוזמנים לעיין בפעילות הקתדרה ולבחור משפע עולמות התוכן המרתקים שהקתדרה מציעה. שתהיה לכולנו שנת לימודים משמעותית, מעניינת ומהנה ובריאות טובה ואיתנה.



בברכה,

נירן של, יאס האוץצרה

בימים אלה אנו עומדים בפתחה של שנת הפעילות השלישית של הקתדרה ופעילות הותיקים בגליל התחתון. פעילות עשירה ברוח, תוכן ויצירה אשר מותאמת ומדויקת מתוך רצון לשפר ולהרחיב את ההיצע בהתאם לרצונות והצרכים העולים מהשטח. אנו נמשיך לטפח את פורום נאמני הותיקים האיזורי המהווה את ועדת ההיגוי והקשר שלנו עם ותיקי היישובים.

פעילות תרבותית ועניין הם מאבני הבסיס לאיכות חיים טובה ואני מזמינה אתכם להתרשם מהמגוון המוצע ולבוא ולהשתתף בפעילות.



בברכה

יניט קרן, מנהלת הארכיב והקהילה

מזה כשלוש שנים נרקמות ונבנות במועצה ובמרכז הקהילתי תכניות עבור ותיקי הגליל התחתון. לאחר חגי תשרי תפתח שנת הפעילות של הקתדרה שמהווה בית ללמידה, יצירה, תנועה ומפגש חברתי. במסגרת פעילות הקתדרה אנו מביאים לכאן, אל הגליל התחתון, קרוב לבית, סרטים חדשים, הרצאות מרתקות, טיולים מגוונים, חוגים וסדנאות ונמצאים כל הזמן בלמידה מתמדת על האופי הייחודי של תושבי הגליל התחתון. בחוברת זו תמצאו פירוט של סדרות ההרצאות המתקיימות לאורך השנה ותכנית שבועית שתוכלו לתלות על המקרר - שלא תפספסו את כל מה שקורה אצלנו.

לנהל את תחום ותיקים זה אומר בשבילי לתת מאיתנו עבורכם - אתם שנתתם לאורך השנים וכעת יכולים לייצר לעצמכם שגרה חדשה עם למידה, יצירה, חברים ותיקים וחדשים וכמובן הנאה צרופה. תודה לכם על ההזדמנות ועל שיתוף הפעולה, מחכה לראות אתכם בפעילויות.



נאמה זיב, מנהלת מחלקת התיקים והקהילה

קצת על הנעשה בקהילות

במועצה האזורית הגליל התחתון ישנם 16 יישובים, כל אחד שונה באופיו ובתושביו. כדי להצליח להגיע ולגעת בכל יישוב, ללמוד, להכיר ולקיים את החיבורים הנכונים ביותר חייבים קשר מקומי. זה תפקידו של פורום נאמני הותיקים של הגליל התחתון אשר מחברים בין המרכז הקהילתי והמועצה אל ותיקי היישובים.

מטרתו של הפורום הן למידת עמיתים ומתן כלים לעשייה, היכרות עם היישובים השכנים, יצירת שיתופי פעולה והשראה. חברי הפורום מהווים שכבת מנהיגות מקומית המשמשת חוט מקשר בין המרכז הקהילתי והמועצה לבין הותיקים ביישובים. מפגשים אלו מפרים ומעודדים צמיחה והתפתחות מקומית. את הפורום מלוות מאיה דודקביץ ובתיה חנניה, האמונה על פיתוח הקהילות ביישובים.

בכל יישוב פועלת ועדת ותיקים, חברי הוועדה מאתרים ומזהים את צרכי הותיקים ויחד יוצרים תוכנית שנתיית המורכבת ממפגשים חברתיים, לימוד ויצירה משותפת, מערך תמיכה מקומי ועוד. כל זה בהתאם לצורך ורצון התושבים. כאן המקום להודות לפעילים על כל ההשקעה, הזמן והמחשבה לכל פרט – אתם מעשירים ומקדמים את חיי הותיקים ביישובים שלכם, דבר שאינו מובן מאליו ומוערך מאוד.

במסגרת פעילות המועצה מתקיימים ביישובים חוגי ספורט מגוונים בעלות מסובסדת.
מוזמנים לקחת חלק ולהצטרף לפעילות. << עלות של 120 לחודש מותנית במימום של 10 משתתפים.

לפרטים נוספים ניתן לפנות למאיה 050-3215218

יום ושעת פעילות	חוג	יישוב
רביעי 17:30	טניס שולחן	כפר קיש
ראשון ורביעי 10:00	טניס שולחן	כדורי
שני 19:00-20:00	צ"י קונג	ארבל
שני 11:30-10:30	יוגה	כפר חיטיים
ראשון 9:00	יוגה	שדמות דבורה
שלישי 9:00	יוגה	מצפה נטופה
חמישי 18:00-19:00	התעמלות גברים	שדה אילן
רביעי 11:00-12:00	התעמלות משולבת	שדה אילן



שני ביחד

בואו לבוקר של כף, עם פעילות משולבת של ספורט, ארוחת בוקר קלה וסדרת הרצאות מרתקות

8:30-12:30 | מרכז תרבות גלילי גבעת אבני

8:30-9:30 גליה וולף - יוגה מזרנים

גילי אגמי - התעמלות משולבת בישיבה על כסאות ובעמידה

9:30-10:00 ארוחת בוקר קלה ובריאה

10:00-11:30 סדרה של הרצאות מרתקות

הרצאה חד פעמית 40 ש"ח

סדרת הרצאות מלאה 30 ש"ח להרצאה

שנה מלאה 300 ש"ח לחודש (7 חודשי פעילות) פעילות ספורט 120 ש"ח לחודש (ברישום של 10 משתתפים)

יום שלם (חד פעמי) 90 ש"ח

חודש בודד 320 ש"ח

<< הסעה מהיישובים בהרשמה מראש 30 ש"ח ליום | ביישוב בו יש 5 נרשמים לפחות

<< ברישום של פחות מ-10 משתתפים לפעילות ספורט- המחיר יהיה 150 ש"ח.

תוכנית ההרצאות

שם הסדרה	על המרצה	תאריך	כירוס תוכן
חגיגת פתיחת הקתדרה	לאורה בלוך תמיר	16.10	זמר שכזה - זווהי רק ההתחלה מפגש חגיגי של שירים לפתיחת שנה, עונה ותפילה.
שושלות הממון היהודי	מורן גל-און, חוקר ומרצה על תולדות הפוליטיקה והתרבות במדינת ישראל.	23.10	משפחת שטראוס האמריקנית סיפורם של מייסדי רשת מייסיס והקשר שלהם לארץ ישראל.
		30.10	מלך הברזל סיפורם של הברונים לבית פוליאקוב
		6.11	משפחת רוטשילד העושר והעוצמה
		13.11	ארגנטינה הארץ היעודה הברון הירש וחברת יק"א
		20.11	השריף של לונדון משה מונטיפיורי, הנדבן היהודי הגדול ביותר באנגליה של המאה ה-19
		27.11	לורד זיו משפחת האצולה האנגלית מבעלי מרקס אנד ספנסר
אז מה באמת היה לנו שם? סיפורה של שלישיית הגשש החיזור מהקמתה ב-1963 ועד לשנות ה-2000.	18.12		
עד שירי הלב מהגשש ועד שירי הלב ההם		25.12	שירי הלב ההם שאין כמותם שעור מולדת ומסע מוזיקלי בזמן דרך פס הקול של הזמר העיברי - כיצד ביטאו ועיצבו השירים הבולטים את רוח התקופה והם הסיפורים מאחוריהם?

האם אנחנו מדברים בשפת התנ"ך?	1.1		
אליעזר בן יהודה ותחיית הלשון	8.1		
הלועזית שבעברית אויב או שותף?	15.1	ד"ר רוניק רוזנטל, סופר ובלשן. נשיא האגודה הישראלית לחקר שפה וחברה	מפגש עם העברית
איך אנחנו מדברים ומה זה אומר עלינו? מעמדו של הסלנג הישראלי	22.1		
חיילים, חרדים, קיבוצניקים - עולמות לשוניים שונים.	29.1		
העולם מצחק אז צוחקים מאפרים קישון ועד ארץ נהדרת.	5.2		
הורים צאצאים בראי האבולוציה	12.2	ד"ר דניאל זלדס, דוקטור באלקטרו - פיזיולוגיה אשר מעביר הרצאות במדע פופולרי במגוון תחומים.	מדע פופולארי
שיתוף פעולה בעולם החי שיתוף פעולה המייצר סיטואציות שונות ומזרות ביותר.	19.2		
מהו סטרס, ממה הוא נגרם ואיך מכינים אותו?	26.2	גליה וולף מנחת קבוצות יוגה בעלת נסיון של עשרות שנים בתחום. כלים להפגת מתחים ביום יום, ואורח חיים מאוזן.	סטרס-בזא נדבר על זה
סדנה חווייתית בה נבחן מהו סטרס (דחק/מתח), ונרכוש כלים להתמודדות עם מצבי דחק.			
המוח, מערכת העצבים ותפקידם ביצירת מחמ בחיינו.	4.3		
3 בתי מקדש כורש אנטיוכוס והורדוס	11.3	חגי עמיצור, ד"ר ללימודי א"י וארכיאולוגיה ומדריך טיולים מוסמך ומנוסה. בהרצאותיו לוקח חגי את המשתתפים למסע מרתק בהסטוריה של א"י וההתיישבות בה לאורך הדורות.	ירושלים בתפארתה- ימי הבית השני
מי שלא ראה מקדש הורדוס ירושלים בתפארתה	18.3		
העליה לרגל מגיל לירושלים	25.3		
דרכים נושאות עם - אין פקקי תנועה ?	1.4		
איך מסתדרים בירושלים עם מליון אורחים ?	8.4		
הגדה של פסח הגדת רבי עקיבא	15.4		
הטורף והנטרף בעולם החי המתחן של הטבע	20.5	ד"ר דניאל זלדס	מדע פופולארי
עולמן המופלא של הנמלים	27.5		
סתם יום של חול געגועים לשיריו היפים של יוסי גמזו	3.6	לאורה בלון תמיר, מוסיקאית ומובילה של ערבי זמר. בסדרת המפגשים איתה היא לוקחת את המשתתפים למסע היכרות עם הזמר העברי ועם הסיפורים שמאחוריו	זמר שכזה
מי שרוצה עצמאות - בבקשה - הסיפורים והשירים המרגשים של תשח	10.6		
"סמבטיון בסמטא - מטאטא בבימה" התיאטראות הגדולים של תל אביב ותרומתם לזמר העברי	17.6		
זמר שכזה - "זה שעולה וזה שירוד": מפגש שמח במיוחד לסוף עונה עם השירים הגדולים מכל הזמנים והסיפורים שהם מביאים איתם.	24.6		

« הרשמה באתר המועצה << לפרטים נוספים מאיה 050-3215218 | רות 050-5405554 »



בית מדרש קהילתי הגליל התחתון

מזמנים להצטרף לשיעורים קסומים המחברים עבר להווה, המצליחים להחיות את התנך, ההלכה והיהדות לאורך דורותיה והופכים אותם לאקטואלים.

בית המדרש מזמין דתיים וחילונים ומהווה גם מפגש חברתי מהנה.

המפגש מתקיים **בימי ראשון בין השעות 07:15-12:30 בבית המדרש בקיבוץ לביא.**

עלות שנתית- 600 ₪

<< לפרטים נוספים אסתר פרייזלר 059-9380211

התכנית לשנת תשפ"ד

8:30-9:40 הרב שי ויצמן | רבני המזרח (פעם בחודש- לינור ברששת)

10:00-11:10 הרב מנדי רוזנברג | מבט חסידית לאגדות חז"ל

11:20-12:30 הרב בניהו ברונר | ספר בראשית

קורסים

שני מטר של מילים

שלישי | 10:00-11:30

במרכז תרבות גלילי

עשרה מפגשי כתיבת שירה לגיל השלישי הכוללים כתיבה אישית ומשותפת. נפתח שיח מעמיק על משפחה, דיוקן עצמי, זיכרון, ילדות, אהבה ועוד. בסיום הסדנא יתקיים אירוע חגיגי ובו כל משתתף יקבל תוצר מודפס וכוון. המפגשים יתקיימו בליווי מנחה מקצועי מעמותת הליקון - הבית לשירה בישראל.

עם כניסתם של הסמארטפונים לחיינו. היום - כל אדם צלם!!! - בקורס נלמד ונתרגל את מבנה המצלמה, הגדרות חשובות לצילום, שימוש נכון באור, זוויות צילום ועוד. נלמד לעבד ולשפר את התמונות וגם מה לעשות עם התמונות שלנו ואיך גוגל בא לעזרתנו. עשרה מפגשים- 6.11, 13.11, 20.11, 22.11- סיור צילום מקומי, 27.11, 18.12, 25.12, 1.1, 11.1- סיום מסכם, 15.1.

קורס צילום

עם יוסי מעוז

שני | 17:00-18:30

במרכז תרבות גלילי

תיאטרון נשים

עם הבימאית ענת קם

שלישי | 17:00-18:30

בבית גיל הגליל

אנחנו שמחים להודיע על הקמת קבוצת תיאטרון נשים נוספת לגילאי 55 +. הקבוצה תלמד באופן מקצועי את יסודות הבמה: משחק, תנועה, שירה ואימפרוביזציה **בהובלת הבימאית עמית קם.** הפגישות יתקיימו אחת לשבוע בימי שלישי ובסוף השנה נעלה מופע סיום מקצועי ומרגש.

<< מפגש ראשוני להיכרות והתאמה עם הבימאית יתקיים ביום שלישי 17.10.23 בשעה

17:00 בבית גיל הגליל. הרשמה אצל מאיה 050-3215218

ערבית מדוברת

עם יגאל שמעון

ראשון | 17:00-18:30

בספריית כדורי

בקורס בן עשרה מפגשים בכל סמסטר (שני סמסטרים לאורך השנה) ילמדו המשתתפים לדבר ערבית ישראלית, תוך התייחסות לסלנג וללהגים השונים בחברה הערבית ישראלית. בסיום הקורס כל משתתף יוכל לנהל שיחה בסיסית בשפה הערבית. בהנחיית יגאל שמעון, תושב מסד, דובר ערבית מבית הוריו ומדריך קורסים במהלך 21 שנות שירות ביחידה 8200 ויחידת המודיעין של משטרת ישראל.



טיולים

גם השנה אנחנו מזמינים אתכם לצאת איתנו לטיול, להכיר נופים, אתרים, סיפורים ושירים. בהובלת מדריכים מנוסים ואיכותיים, נבלה זמן משותף וביחד נחבר בין עבר והווה, בין ההיסטוריה והאקטואליה ונכיר את הארץ דרך הרגלים. על מנת לאפשר לכמה שיותר משתתפים לקחת חלק בטיולים בחרנו להציע לכם מנעד רחב של אפשרויות טיול: טיולים יומיים עד אחר הצהריים, טיול יום מלא, נופש 4 ימים, נופש 3 ימים ונופשון קצר של יומיים. חלק מהטיולים עדיין בשלבי תיאומים אחרונים ופרטים עליהם יפורסמו בהמשך.

תאריך	נושא ומדריך
15.10.23	סיור בעקבות לוחמים סיור מיוחד לציון 50 שנים למלחמת יום הכיפורים
8.11.23	טיול יום בזיכרון יעקב בעקבות סיפורה של משפחת רוטשילד באופן שלא הכרתם. בהדרכת מורן גלאון, 120 ש"ח
4-6.12.23	נופש ים המלח פרטים בהמשך
3.1	טיול יום ארוך במדינת תל אביב, 120 ש"ח
31.1	טיול יום ברמת הגולן בעקבות סיפורו המרתק של אלי כהן בהדרכת יעל ניסים, 100 ש"ח
20-22.2	נופש מוסיקלי בצפון כפר בלום פרטים נוספים בהמשך
27.3	יום שלם בעכו ולא לדבר על צלבנים? אפשר ואפשר טיול יום לעכו. בהדרכת חגי עמיצור, 120 ש"ח
22-23.5	נופש דו יומי תרבות ואומנות בתל אביב, העיר הלבנה.
26.6.24	הסיפור המופלא של יהודי פקיעין טיול בהדרכת יריב המאירי.

סרט רביעי

גם השנה נקיים הקרנות סרטים איכותיים אחת לחודש בימי רביעי. מוזמנים להצטרף אלינו לבוקר מהנה במרכז תרבות גלילי. בכל פעם נפרסם את הסרט המוקרן כשבועיים מראש על מנת שתוכלו להיערך ולהירשם. עלות בהרשמה מראש 15 ש"ח. עלות ביום ההקרנה 20 ש"ח

מועדון זמר גלילי

בימי שלישי אחת לחודש נמשיך לשיר יחד במועדון הזמר שלנו בהובלת לאורה בלוח תמיר הנפלאה. בכל חודש יתקיים ערב בנושא שונה עם השירים המוכרים והיפים. המועדון יתקיים באולם המופעים שבמרכז תרבות גלילי. מוזמנים לעקוב אחרי הפרסומים ולהצטרף אלינו. עלות בהרשמה מראש 30 ש"ח. עלות בערב המועדון 40 ש"ח



חוכנית פעילות שבועית

חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
יצרות ביחד בהנחיית פנינה טל 09:00-10:30	התעמלות משולבת (עבודה על חדרונים) עם גילי אמרי 08:30-09:30	שני שטר של מילים סדנת כתיבה 09:30-11:00	יוגה עם גליה וולף / התעמלות משולבת בעמידה ונסאות עם גילי אמרי 08:30-09:30	בית מדרש קהילתי קיבוץ לביא 07:15-12:30
	בוקר סרט 10:00-12:00 (אחת לחודש)	היאטרון נשים בוהולת הבימאית עמית קם 17:00-18:30	סדרות הרצאות איכות משתנות 10:00-11:30	קורס ערבית מדוברת בהדרכת ניגל שמעון ספריית כדורי 17:00-18:30
	טיול יומי (אחת לחודש)	מועדון זמר 19:00-20:30 (אחת לחודש)	קורס צילום בהדרכת יוסי מעוז 17:00-18:30	

כל הפעילויות מתקיימות במרכז תרבות גילוי, למעט אם צויין אחרת <<

עומדת לרשותכם לפרטים נוספים ולכל שאלה, נאליה

mayad@glt.org.il 050-3215218

