



החברה  
למתנ"סים  
אדם - קהילה - חברה

יז ביז לאורך כל הדרך  
מרכז קהילתי  
הגליל התחתון

חוברת פעילות | תשפ"ד 2023-2024



## ברכת הנהלת המועצה

אנו שמחים ונרגשים להציג בפניכם חוברת זו, המפרטת את התוכנית העשירה והמגוונת לשנת פעילות נוספת במרכז הקהילתי הגליל התחתון.

המרכז הקהילתי פועל בשיתוף פעולה אדוק וקבוע עם הנהגות הישובים, הן בחשיבה ובתכנון הפעילות והן ביישומן. עבודת הצוות האינטנסיבית של מנהלי המחלקות ורכזי התוכן ממקסמות את האפשרויות הניצבות בפנינו, ועל כן, תחומים רבים התרחבו והתפתחו. הפעילות עבור אוכלוסיית הותיקים כמעט והוכפלה, הנוער זוכה לקיץ עשיר ולתוכנית שנתית מגוונת, מערכי החוגים השתכללו, תחום ניהול הקהילה מתבסס, ענפי הספורט פורחים ואף קוצרים הישגים, וכיווני חשיבה רבים עוד לפנינו להמשך צמיחה ולהגדלת השירותים עבור תושבי המועצה.

תודה לצוות המרכז כולו ולרוני קוך מנהלת המרכז, הפועלים בכל עת להרחבת היצע הפעילויות ולהתאמה עבור מנעד גילאי רחב ככל הניתן. חוברת זו הינה פרי עמלם המשקף את רוח חזון המועצה.

תודתנו נתונה גם לחברי הנהלת המרכז הקהילתי, השותפים לדרך בעיצוב המדיניות ובניהול העמותה.

אנו מזמינים כל אחד ואחת מכם למצוא כאן את הפעילויות המתאימות עבורו ולהצטרף אל האלפים מתושבי המועצה ששותפים לפעילות והעשייה.

*לאכי,*

**ניצן פלג,** ראש המועצה

**אופיר שיק,** סגן ראש המועצה ויו"ר המרכז הקהילתי

**דודו ברגר,** סגן ראש המועצה

**נפתלי פרידלנדר,** מנכ"ל המועצה



# ברכת מנהלת המרכז הקהילתי

עשייה והתפתחות. השנה הגדלנו את כמות המשימות והתכנים, תוך דיוק התאמה למגוון האוכלוסיות ורצון לרתום כמה שיותר תושבים לקחת חלק פעיל באחריות ותכנון פעילות היישובית והאזורית. בשיתוף עם מנהלי הקהילות אנו מרחיבים את הפעילות ביישובים תוך ליווי והעצמת ההנהגות לעבודה מקצועית ויעילה. מחליפים מילה- השנה אנו מובילים שיח משמעותי בין היישובים מבוגרים ובני הנוער מתוך כוונה לייצר כר פורה לשיח משותף ומחבר ולהתפתח לפעילות משותפת.

מזמנים לעיין בחוברת הפעילות השנתית לשנת תשכ"ד, לקחת חלק, להתנדב, לחוות ולהנות.



רלכמ

**רוני קון**

וצוות המרכז הקהילתי

## חזון המרכז הקהילתי

המרכז הקהילתי הגליל התחתון יתווה ויוביל את העצמת הקהילות והחוסן החברתי בישובים תוך העשרת חיי הפרט, ויפעל ליצירת מפגש מחבר של הקהילה האזורית שיאפשר לכל תושב להרגיש משמעותי ושייך.

## חברי הנהלת המרכז הקהילתי

**אופיר שיק** – סגן ראש המועצה ויו"ר הנהלת המרכז הקהילתי

**נפתלי פרידלנדר** – מנכ"ל המועצה

**מורדי ביטון** – סגן מנהל מחוז צפון החברה למתנ"סים

**יורם פוסקלינסקי** – מנחה אזורי החברה למתנ"סים

**לימור יעקב ספראי** – מנהלת אגף חינוך

**דודו ברגר** – סגן ראש המועצה, גבעת אבני

**יפעת ניר** – נציגת ציבור, שדמות דבורה

**אהרון יצחק** – נציג ציבור, ארבל

**ישראל פרידמן** – יו"ר ועדת ביקורת, שדה אילן

**יורם מאירי** – חבר ועדת ביקורת, כפר קיש

**דדי בן דוד** – נציג ציבור, מצפה

**נתי רוזנצוויג** – נציג ציבור, לביא

**דריה דייטש** – נציגת ציבור, בית רימון

**אורון סמון** – נציג ציבור, גבעת אבני

# צוות עובדי מרכז קהילתי הגליל התחתון

מנהלת המרכז הקהילתי

רוני קוך, שרונה

צוות מנהלי מתמך:

תרבות – טל פלד הדר, בית קשת

פיתוח קהילתי וצרכים מיוחדים – בתיה חנניה, מצפה נטופה

צמיחה דמוגרפית וליווי יישובים – מור גלזר, בית רימון

אזרחים ותיקים – מאיה דודקביץ', עין דור

ספורט – ארי מובסוביץ, שרונה

חוגים וצהרונים – אילנה ברנר, דברת

צוות המנהלה:

מזכירות המרכז הקהילתי – לימור דנמיאס, ארבל

מזכירת שלוחת גבעת אבני – רוית חקלאי מורי, כפר חיים

מנהלת כספים – שירלי ביטון, כפר תבור

מנהלת חשבונות – מאי דגבר, אילניה

ילדים ונוער – אלה בדש, קדרים

מרכז צעירים – רעות מזרחי בוטקין, לבנים

יחידת ההתנדבות – אילת מובסוביץ, שרונה

ספריות אזריות – ניצן מונק, מסד

ביטחון קהילתי – ארקדי כופוב, גבעת אבני

מנהל תחזוקה – פז עפרוני, אילניה

אב בית מרכז קהילתי – רזי עפרוני, אילניה

אם בית מרכז קהילתי – דליה שיבלי, שיבלי

## שעות קבלה ומענה טלפוני במרכז הקהילתי:

ימים א' – ה' | 8:00-16:00 | טלפון: 04-6628374

אתר המועצה [www.glt.org.il](http://www.glt.org.il)

\* יתכנו שינויים בלוח החופשות בהתאם להחלטות משרד החינוך במהלך השנה.



## ייעוד המחלקה

המחלקה מהווה עוגן מקצועי ומתמשך של המועצה והיישובים בתהליכי פיתוח ארגוני וקהילתי של ההנהגות וההנהלות.

המחלקה מקדמת את שיתופי הפעולה במרחב מתוך ראייה מערכתית שלה שותפים הנהלת המועצה, הנהגות הישובים, ובעלי תפקידים במועצה ובישובים

תחומי הליבה של עבודת המחלקה הם: ליווי הנהגות הישובים, בינוי ופיתוח ישובים, תכנון בונה קהילה, קהילה של קהילות, צמיחה דמוגרפית, הכשרות לפיתוח מנהיגות.

### בתיה חנניה

מנהלת המחלקה

052-4490926

batyah@glt.org.il



### מור גלזר

רכזת תחום צמיחה דמוגרפית וליווי יישובים

052-3689833

morg@glt.org.il



## תחומי הפעילות של המחלקה:

- ליווי הנהגות הישובים והובלת פורום הנהגות הישובים
- הכנסה, ליווי והדרכת מנהלי קהילות בישובים
- הובלת פורום מנהלי הקהילות
- צמיחה דמוגרפית בישובים
- קורסים והכשרות למתנדבים ופעילים בתחומים שונים
- תהליכי בינוי קהילה בישובים
- חיזוק הקשרים בין הנהגות הישובים והמועצה האזורית

## קורסים והכשרות מתוכננים:

הכשרות לועדים החדשים והממשיכים אחרי הבחירות

**פורום הנהגות ישובים** מיועד לחברי ועדים מקומיים, חברי ועדי אגודות חקלאיות וחברי ועדי אגודות קהילתיות, אחת לרבעון.

**פורום מנהלי קהילות** מיועד למנהלי הקהילות בישובים, אחת לחודש.



**טל פלד הדר**  
מנהלת המחלקה  
054-4262237  
talp@glt.org.il



**רוית חקלאי מורי**  
מתאמת אירועי תרבות  
050-5405554



מחלקת התרבות מפתחת ומקדמת אירועי תרבות ויצירה בתחומי האומנויות השונים, מתוך חשיבות התרבות לחברה בכלל ולאדם בפרט ומתוך תפיסת עולם "תרבות בונה קהילה".

המחלקה מקדמת את התרבות במועצה בשלושה מישורים עיקריים:

בישובים לאורך השנה- שיתוף פעולה מלא עם ועדות התרבות, מתן כלים, מרחב התייעצות ומענה שוטף לצרכי ועדות התרבות בישובים. במהלך השנה מגיעים לישובים אירועים והופעות הפתוחים לכלל תושבי המועצה.

מרכז תרבות גלילי, מרכז אזורי בו אנו מקיימים אירועים, הצגות, הרצאות, מופעים וסרטים וכן פעילויות שוטפות, סדנאות, ימי עיון ועוד.

אירועי תרבות גדולים באמפי כדורי והפקות שונות במיקומים נוספים במועצה. מרכז תרבות גלילי

## **מנוי הצגות ילדים** **הצג!**

השנה לראשונה נפעיל מנוי הצגות ילדים, אשר יתקיים באולם של מרכז התרבות הגלילי, בגבעת אבני. במנוי 3 הצגות ילדים, מתאימות לגילאי 3-8.

6.2.24

**שקשוקה ושוד הלימונים הגדול**  
תיאטרון אורנה פורת



9.1.24

**הענק וגנו**  
תיאטרון השעה הישראלי



31.10.23

**מחסן השטוזים של דתיה**  
תיאטרון אורנה פורת



המחלקה מובילה פעילויות ותהליכים ברוח היהודית, פועלת לקדם את המורשת היהודית לנחלת הכלל מתוך אמונה כי בכוחה של המסורת היהודית לחבר באחוה את כל תושבי המועצה, בהבנה, שכל אדם יכול למצוא בתום התרבות היהודית את מה שליבו חפץ. המחלקה מובילה את פרויקט "רוח גלילית" הפועל בגליל התחתון, כמפגשים דו שבועיים של לימוד תנ"ך ביחד לכלל האוכלוסייה.

תכנית חינוכית שנועדה לחשוף את תלמידי בתי הספר לתרבות ואמנות כחלק ממערכת החינוך הפורמלי. התכנית מקנה לתלמידים כלים לצפייה מודעת ומשמעותית בששת תחומי האומנות- תיאטרון, מחול, מוזיקה, קולנוע, ספרות ואמנות פלסטית. באמצעות חשיפה שיטתית והדרגתית של התלמידים מגיל גן והלאה לתחומי אמנות מגוונים, הרחבת אופקים, טיפוח חשיבה יצירתית, פיתוח כישורי הערכה וטעם אישי, עידוד סובלנות וקשב לזולת, הגברת המעורבות החברתית ויצירת שתית תרבותית משותפת.

התכנית משותפת למשרד החינוך, לחברה למתנסים ולרשויות המקומיות.

**עמית קם**

ניהול מקצועי ובימוי



**תאטרון נשים "עכשיו אני"**

זו השנה הרביעית בה פועלת קבוצת תיאטרון נשים, הכוללת מפגש שבועי סוחר, משוגע, משהרר ומעצים. המשתתפות לומדות באופן מקצועי את שפת התיאטרון והבמה דרך עבודה על טקסטים, מונולוגים, תנועה, פיתוח קול שירה ואמכרוביזציה.

כמו בשנים קודמות גם השנה העלנו מחזה מקורי, והפעם מופע קברט "תחנת רכבת 2023"

הקברט הופקה כולה על ידי המשתתפות, בניצוחה המקצועי ובלתי מתפשר של עמית קם. והשנה שוב צפויה לעלות הפקת מקור מקצועית.



**זאביק אלישע נוימן**

ניהול מוזיקלי



**הלהקה - להקת זמר יצוגית של הגליל התחתון**

השנה קמה "הלהקה", הרכב בן 25 משתתפים הכולל נגנים וזמרים, אשר נפגשים מידי שבוע ועובדים על רפרטואר, במנעד רחב של סגנונות ועיבודים.

הלהקה הופיעה השנה במספר מקומות ומהווה חלק בלתי נפרד וחשוב בנוף התרבותי המועצתי. בשנה הקרובה כבר משובצים ללהקה מספר מופעים גדולים.



ארקדי פופוב

מנהל המחלקה

054-9491913

arkadyp@glt.org.il



# ביטחון קהילתי

הרשות הלאומית לביטחון קהילתי מפעילה תכנית מניעה לאומית במטרה לאפשר מענה מקצועי בנושא מניעה והתמודדות עם תופעות של אלימות, התנהגות אנטי חברתית ושימוש בסמים ואלכוהול בכל שכבות האוכלוסייה.

## התכנית פועלת בין היתר במתן מענה באמצעות:

- שילוב מדמ"צים (מדריכי מוגנות במרחב הציבורי) בחודשי הקיץ וחופשות
- סדנאות הורים בנושאים רלוונטיים
- הכשרה וליווי סיירות הורים
- הפעלת מדריכי מוגנות בבי"ס והסעות
- סיוע בהכשרת צוותי מוגנות ביישובים
- הפעלת תכניות מניעה הכוללות בין היתר מניעה מבוססת ספורט
- הצבת מערכים טכנולוגיים למניעת אלימות וונדליזם במרחב הציבורי
- עיבוי והעשרת תכניות מניעה בית ספריות
- הפעלת תכניות להגברת ביטחון אישי בקרב אוכלוסיית הקשישים
- קידום והנחלת נורמות של גלישה בטוחה ברשת והתמודדות עם תופעות בריונות במרחב הווירטואלי



ניצן מונק

מנהלת המחלקה  
050-3802208  
nitsanm@glt.org.il



# הספריות האזוריות

## שלוחה מרכזית בכדורי

עפרה שבא ודנה קינן כז | 04-6628219  
א'ה' 16:00-19:00, ב', ג', ה' 8:00-13:30

## שלוחת גבעת אבני

גילה ברוך | 04-6951645  
ב', ג', ד' 15:00-19:00

הספריות מהוות מרכז תרבותי-חינוכי וחברתי לכל תושבי הגליל התחתון, לבילוי איכותי בשעות הפנאי.

על מנת לתת מענה מיטבי לתושבי המועצה, קיימות שתי שלוחות: שלוחה מרכזית בכדורי, ליד אולם הספורט ושלוחה נוספת בגבעת אבני, במתחם בית הספר "עלי גבעה".

הספריות מקיימות פעילויות במגוון רחב של תחומי יצירה, כתיבה, תרבות, ידע, רוח ודעת, תוך מתן דגש על שירות אישי הספריות מציעות מגוון שירותים רחב ללא תשלום לתושבים: פתיחת כרטיס קורא, שירותי השאלת ספרים מודפסים, דיגיטליים וספרי שמע, מרחב למידה ועוד. התושבים מוזמנים להגיע לספריות האזוריות בשעות הפעילות, לזמן איכות משפחתי הכולל מפגש חברתי, משחקי קופסא, הקראת סיפור, דפי צביעה, חידונים ועוד.

## תרבות בספרייה

### פיציפור: תיאטרון סיפור לקטנטנים

מתקיים לאורך השנה בשלוחות הספרייה וביישובים בהם יש ספריות יישוביות, מתאים לגילאי שנתיים ומעלה.

### "בדרך ההורות"

סדרת מפגשים מעוררי השראה להורים צעירים עם אנשי דעת בנושאים שונים. בשיתוף מרכז צעירים, המחלקה לגיל הרך, המחלקה לשירותים חברתיים והמחלקה לביטחון קהילתי.

### עולים לכיתה א'

לאורך השנה יתקיימו ארבעה מפגשים מחברים לקוראים ולקוראים שבדרך.

### "בין המילים"

מפגשים עם סופרים, אנשי דעת ויוצרים מקומיים, יתקיימו אחת לחודש לאורך השנה. המפגשים יתקיימו בספריות האזוריות, ביישובים ובמרכז התרבות האזורי.

### "גבעת הפרלמנט" – מועדון הקריאה של הגליל התחתון

אחת לחודש, נפגש בספריית גבעת אבני ונקיים שיח על ספר נבחר.

### מועדון שחמט | ימי חמישי | 17:30-19:00 | ספריית כדורי

אימון שבועי למתחילים / מתקדמים בהנחיית גיא לוי, מקיבוץ בית קשת.



## יוצרים, מדברים וכותבים בגליל התחתון

**"מעבר למילים", סדנת כתיבה לנשים ונערות** ימי רביעי | 20:00-21:30 | ספריית כדורי  
עשרה מפגשים שנתיים העוסקים בהכרות עם כלי הכתיבה האינטואיטיבית, מפגש עם טקסטים, כתיבה בעקבות תמונה, דמיון חופשי, שירה, סיפור קצר, התנאים שלי לכתיבה, כלים להתמודדות ועוד.  
בהנחיית קארין דן, תושבת קיבוץ בית קשת, בוגרת לימודי פסיכותרפיה הוליסטית, ספרות ומבע יצירתי.

**קורס ערבית מדוברת** ימי ראשון | 17:00-18:30 | ספריית כדורי  
הקורס כולל עשרה מפגשים בכל סמסטר (שני סמסטרים לאורך השנה) במהלכם המשתתפים ילמדו לדבר ערבית ישראלית, תוך התייחסות לסלנג וללהגים השונים בחברה הערבית ישראלית. בסיום הקורס כל משתתף יוכל לנהל שיחה בסיסית עם דובר השפה הערבית.  
בהנחיית יגאל שמעון, תושב מסד, דובר ערבית מבית הוריו ומדריך קורסים במהלך 21 שנות שירות ביחידה 8200 ויחידת המודיעין של משטרת ישראל.

**סדנת כתיבה למתקדמים** החל מינואר | ספריית כדורי  
בואו לחדד את קולכם הספרותי הייחודי והתשווקה להכיר כותבים מוכשרים המתייחסים ברצינות למילה הכתובה. עיצוב דמות, בניית עלילה, דיאלוגים, קונפליקטים ובחירת קול המספר. הסדנה מיועדת לכותבים אשר השתתפו לפחות בסדנת כתיבה אחת.  
שמונה מפגשים שנתיים. בהנחיית ילי שגר, בית הספר לכתיבה של אשכול נבו ואורית גידלי.

**שני מטר של מילים** ימי שלישי | 9:30-11:00 | מרכז תרבות אזורי וספריית גבעת אבני  
עשרה מפגשי כתיבת שירה לגיל השלישי הכוללים כתיבה אישית ומשותפת. יחד נפתח שיח מעמיק על משפחה, דיוקן עצמי, זיכרון, ילדות, אהבה ועוד. בסיום הסדנא יתקיים אירוע חגיגי במהלכו כל משתתף יקבל תוצר מודפס וכרוך. המפגשים יתקיימו בליווי מנחה מקצועי, בהנחיית עמותת הליקון – הבית לשירה בישראל.



## "מילה במקום" ארצי

תחרות הכתיבה הארצית של עמותת הליקון, הבית לשירה בישראל. התחרות שמה את המילה הכתובה של יוצרי הגליל התחתון בשירה ובסיפור הקצר על המפה הארצית.

## "יוצאים לאור" יעוץ פרטני ללא עלות | ספריית כדורי

מפגשים פרטניים להכנה ויעוץ, לקראת "לידת הספר הראשון", שירה ופרוזה. הייעוץ ניתן ללא עלות בהתנדבות על ידי רחל מדר, תושבת ארבל. רחל מדר הוציאה ספרים לאור ומוכנה לסייע ולשתף מניסיונה על מנת למקסם את התהליך. ניתן לתאם את המפגשים ישירות מול רחל: 052-2360300

## יוצרים מהספרים

אחת לחודש יתקיימו סדנאות יצירה חד פעמיות בספריות המרכזיות בכדורי ובגבעת אבני. הסדנאות מתאימות למגוון גילאים. עקבו אחר הפרסומים.



מאיה דודקביץ'

מנהלת המחלקה

050-3215218

mayad@glt.org.il



משרד הרווחה  
והביטחון החברתי



אזרחים ותיקים

מחלקת אזרחים ותיקים היא מחלקה "צעירה" במועצה אשר שמה לעצמה מטרה ויעד לייצר בגליל התחתון מרחב המאפשר התבגרות בריאה ובטוחה בגיל התבונה. העשייה שלנו כוללת למידה תמידית של הצרכים השונים והמתפתחים של בני ה-55 ומעלה ופיתוח מענה מגוון ומתאים לקהלים השונים. כל זאת תוך שיתוף פעולה עם הגורמים היישוביים, המועצתיים ומשרדי ממשלה. במסגרת העשייה הרבה, נפתח מיד לאחר החגים את שנת הפעילות השלישית של הקתדרה עם תכנית עשירה בהרצאות, סדנאות, טיולים, פעילויות ספורט ועוד. כל זאת במקביל לפיתוח מועדוני הותיקים בכל יישוב וחיזוק הפעילות והעשייה המקומית. במסגרת פעילות המועדונים, יפתחו השנה חוגי ספורט המותאמים לגיל השלישי בעלות מסובסדת במיוחד בשבילכם! מחלקת ותיקים עובדת בשיתוף פעולה עם פורום נאמני ותיקים, נציגים מכלל יישובי המועצה, הפועלים לקדם ולמנף את יכולותיהם וצרכיהם של ותיקי הגליל התחתון בכל גיל ושלב.

## נאמני הותיקים ביישובים

אילניה- נוגה שחר

לביא- עירית גילה

מצפה נטופה - מילכה עמיצור

ארבל- כרמל קונוביץ

כפר זיתים- אהובה נגדי

מסד- דלית יבנולנוסבקי

בית קשת- ורד שלו

כפר חיטים - שלומית שמילוביץ'

שדה אילן- נעמה קנטור

בית רימון - שרון שפירא

כפר קיש - עדנה הראל

שדמות דבורה- רותי נוי

גבעת אבני - תמי טיילר

מצפה - שרה אשד

שורנה - פולינה מנואל

הזורעים - שרה שטרן - אלון



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
בית מדרש קהילתי קבוצ לביא 07:15-12:30	יוגה עם גליה וולף / התעמלות משולבת בעמידה וכסאות עם גילי אגמי 08:30-09:30	שני מטר של מילים סדנת כתיבה 09:30-11:00	התעמלות משולבת (עבודה על מזרונים) עם גילי אגמי 08:30-09:30	יוצרות ביחד בהנחיית פנינה טל 09:00-10:30
קורס ערבית מדוברת בהדרכת יגאל שמעון ספריית כדורי 17:00-18:30	סדרות הרצאות איכות משתנות 10:00-11:30	תיאטרון נשים בהובלת הבימאית עמית קם 17:00-18:30	בוקר סרט 10:00-12:00 (אחת לחודש)	
קורס צילום בהדרכת יוסי מעוז 17:00-18:30		מועדון זמר 19:00-20:30 (אחת לחודש)	טיול יומי (אחת לחודש)	
סדנת צילום עם יוסי מעוז 17:00-18:30				

<< כל הפעילויות מתקיימות במרכז תרבות גלילי למעט אם צויין אחרת | הפעילות תחל אחרי החגים | ההרשמה באתר המועצה [www.glt.org.il](http://www.glt.org.il)

<< פתיחת חוג או סדנה מותנית בהרשמה של לפחות 10 משתתפים | הסעות בתשלום ובהרשמה מראש לחלק מהפעילויות

## העמותה למען ותיקי הגליל התחתון

### מרכז יום "גיל הגליל"

**עדי גרימברג**  
מנהלת העמותה למען  
ותיקי הגליל התחתון  
054-6419641



מרכז היום "גיל הגליל" מספק שירות לותיקי גליל תחתון, ביניאל וכפר תבור. צוות המרכז הינו צוות חם ואוהב, רגיש לבעיות הותיקים ונמצא בקשר הדוק עם המשפחות. המרכז מהווה בית שני עבור הותיקים. הותיקים מגיעים בהסעות מאורגנות, מפתח ביתם, עד למרכז היום וחזרה. המרכז פועל במשך 5 ימים בשבוע, בשעות 8:00-14:00, במהלך היום מוגשות ארוחת בוקר וארוחת צהרים חמה. הותיקים נהנים מתוכנית מגוונת ומותאמת.

### "קהילה תומכת"

"קהילה תומכת" מיועדת לאוכלוסיית הותיקים, התכנית מציעה לחצן מצוקה המחובר למוקד רפואי ושירותי אב קהילה. מזכירה ורכזת קהילה תומכת: אורית בן-שבת. אב "קהילה תומכת": מאיר פולק 058-5021300



**בתיה חנניה**  
מנהלת המחלקה  
052-4490926  
batyah@glt.org.il



## יוצאים מן הכלל

המחלקה רואה חשיבות רבה בהעלאת המודעות בציבור לכל נושא המענים בקהילה הרחבה ובישבים לאנשים בעלי מוגבלויות. חלק מהפעילות מתקיימת בשיתוף אגף החינוך.

### מועדון שחקים

**הצט!** קבוצת צעירים וקבוצת בוגרים.

ימי שני בשעות 17:00-19:00 במרכז הקהילתי בכדורי

מועדון שחקים מיועד לילדים שלומדים במסגרות החינוך המיוחד בתחומי המועצה האזורית ומחוצה לה, מכתה א' עד י"ב. אליהם מצטרפים חונכים מיישובי המועצה ותלמידי תיכון "אדם ואדמה".

אחת לשבוע, נפגשים החניכים עם החונכים לפעילות חווייתית מגוונת ומהנה. יחד משחקים, מגלים יכולות חדשות ורוכשים חברים לחיים, והכל בחיוך ובחיבוק גדול.

**<< לפרטים נוספים והרשמה** אפרת בן זאב 050-2777127

### מפגשי בוגרים

"עמותת לבב" פותחת את הסניף הצפוני אצלנו בגליל התחתון.

בני 18-29 מוזמנים להרשם לפעילות שכוללת מפגשים חברתיים מדי שבוע, פעילויות וימי שיא ביחד עם סניפי העמותה בכל הארץ.

המפגשים יתקיימו במרכז התרבות האזורי בגבעת אבני.

**<< לפרטים והרשמה** בתיה חנניה 052-4490926

### קייצת כנפיים

מתקיימת מדי שנה בחודש אוגוסט, למשך שלושה ימים. בימי הפעילות נהנים החניכים מאטרקציות ופעילויות מהנות וחווייתיות ומקשר אישי עם החונכים והחונכות המסורים. על ימי הפעילות והתוכנית יוצאת הודעה בסמוך לפעילות

### חודש "פברואר יוצא מן הכלל"

חודש המודעות לנושא האנשים עם המוגבלויות

מפגשים עם חברים בקהילה המתמודדים עם מוגבלויות שונות, עם חברים בקהילה שבני משפחותיהם מתמודדים וחברים בקהילה שעובדים בתחום במסגרות שונות. מיזמים של חשיפת הנושא לגילאים השונים בקהילה, הרצאות ומפגשים עם אנשים המציגים זוויות שונות של התמודדויות שונות.



# מרכז צעירים

צעירים בגילאי 18-45? הגעתם למקום הנכון!

מרכז צעירים גליל תחתון תמיד איתך!

אנו כאן כדי ללוות ולתת מענה בצירי הזמן החשובים לכם ובהחלטות המשפיעות על עתידכם.

**אז מה אנחנו עושים בעצם?**

## חיילים משוחררים, השכלה גבוהה ופיתוח קריירה

ייעוץ והכוונה למיצוי זכויות משתחררים | יזמות | ייעוץ לימודים ומלגות | קורסים והכשרות | תעסוקה כנס משתחררים אזורי ויריד השכלה ותעסוקה אזורי אחת לשנה.

- מלגת מרקוזה בשיתוף המועצה ומפעל הפיס ע"ס 10,000 ₪ תמורת 140 שעות התנדבות בקהילה ותכנית מנהיגות פיס אקטיבי. הרשמה החל מחודש יולי 2023
- מלגת פר"ח בשיתוף המועצה ומפעל הפיס ע"ס 10,000 ₪ תמורת 110 שעות חונכות ו- 30 שעות התנדבות בקהילה ותכנית מנהיגות פיס אקטיבי. הרשמה החל מחודש ספטמבר 2023.
- מלגת מדיה סושיאל בשיתוף המועצה ומפעל הפיס ע"ס 10,000 ₪ תמורת 140 שעות ניהול מדיה של מרכז צעירים ותכנית מנהיגות פיס אקטיבי. הרשמה החל מחודש אוקטובר 2023

## ייעוץ והכוונה פרטנית לצעירים בגילאי 18-25 מרחב לקידום תעסוקה ולימודים - תכנית יתד

תכנית יתד הינה תכנית לאומית לקידום צעירים וצעירות שרוצים לתכנן את עתידם, להשיג מטרות ולהתפתח בשיתוף פעולה עם המחלקה לשירותים חברתיים.

התכנית כוללת ליווי אישי קשוב ותומך | הכוונה תעסוקתית | הכוונה ללימודים והכשרה מקצועית | התנהלות כלכלית נכונה | כתיבת קורות חיים | מיומנויות אישיות | ועוד

מחכים לכם... הקפה עלינו !!!

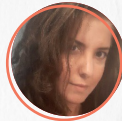
**<< לפרטים נוספים** אילת מובסוביץ רכזת התכנית  
052-3244015 או [ayeletmov@glt.org.il](mailto:ayeletmov@glt.org.il)

### רעות מזרחי בוטקין

מנהלת מרכז צעירים

053-2920606

[reutmb@glt.org.il](mailto:reutmb@glt.org.il)



### אילת מובסוביץ

רכזת יתד יחידת ההתנדבות הרשותית

052-3244015



## להטב"ק

ליווי, הכוונה ותמיכה של הצעירות והצעירים חברי הקהילה הלהטב"ק ומשפחותיהם תוך חיבורים לגופים מקצועיים בתחום. אירועי תרבות ופנאי.

מעורבות חברתית

תכניות לחיבור צעירים למעורבות חברתית וערבות הדדית במרחב המועצתי תוך בניוי וחיזוק קהילות ויצירת אקטיביזם חברתי המסייע לקהילות ומעצים את הצעירים והקהילות כאחד.

## הכשרה למועדונים / פאבים חברתיים

ליווי, תמיכה וחיבורים בין המועדונים החברתיים ללידה ועשייה משותפת עם מרכז צעירים. המועדוני החברתיים במרחבנו: המלתחה, החורשה, הקוצר, ארבלארט, החצר האחורית, המיסבאה, שדמות דבורה, אלניה, הזרעים, בית מדרש בבית רימון, לביא.

## הורות צעירה

**קליניקה קהילתית** מרחב טיפולי לנשים בהריון ולאחר לידה הכולל סדנאות וטיפולים המתקיים אחת לחודש בימי רביעי בעלות של 30 ש"ל למפגש במרכז צעירים, מרכז תרבות, גבעת אבני.  
<< לפרטים נוספים, דנה גלסר רקוביץ, דולה ומדריכת הכנה ללידה, 052-2870229.

**סדנת עיסוי תינוקות והתפתחות** אחת לרבעון עם נופר גולדברג- פיזיותרפיסטית התפתחותית מוסמכת 054-6790148.  
**בית חולים לדובים** פרויקט קהילתי להורים וילדים שמטרתו הפגת פחדים ונירמול הליכים רפואיים ומצוותי הרפואה בשיתוף ביה"ח פוריה, מד"א, סטודנטים, מלגאים ומתנדבים.

**מעגל גברים** מרחב שייכות, התפתחות ושיתוף על אבהות, זוגיות, גבריות והחיים 10 מפגשים + אינטנסיב (יציאה ל 24 שעות).  
<< פרטים נוספים ועלויות: נעם פרינס 054-5411266 ואבנר ראש 054-6734594



יחידת ההתנדבות ברשות, הינה מרכז מקצועי לניהול ההתנדבות במרחב בשגרה ובחירום בשיתוף המחלקה לשירותים חברתיים. היח' עוסקת בהרחבת מערך ההתנדבות המסייעת לארגוני ההתנדבות ברשות וייזום פרויקטים התנדבותיים חדשים, תוך מתן ליווי ותמיכה מקצועית למיקסום יכולות המתנדב והוקרת המתנדבים על העשייה למען חוסנם של קהילות הגליל התחתון.

**יחידת ההתנדבות קוראת אכפת!**

שם התנדבות	תחום ההתנדבות	שם רכזת	מס' נייד
חינוך עם חיוך	סבא / סבתא גן	ניצן גופר	052-3668930
קריאה בהנאה לילדי כיתות א'-ב'	מיזם חינוכי לשיפור השפה ועידוד לקריאה	אפרת עמיצור	054-8137810
מרכז המייקרים	הדרכה עם כלים, חומרים ויצירה	עליזה קרר	050-6539336
מט"ב – עכשו זה הזמן	ליווי ניצולי שואה	רינת רוסו	054-7421186
עושים טוב	שיפוץ בתים למעוטי יכולת	שי אייכשטיין	050-7224327
מרכז יום גיל הגליל וקהילה תומכת	העברת חוגים, הרצאות לותיקי הגליל התחתון	בתיה חנניה	052-4490926
חברותא	הפגת בדידות לאנשים בודדים	אתי שקד	050-5355900
מיצוי זכויות	לותיקים ושורדי שואה	רינה שטאדלר	052-3299430
סורגות קהילה- באים לטוב	סריגת פרויקטים תרומה לקהילה	נוגה שחר	052-4044315
לב גלילי	חלוקת מזון לנזקקים לקראת חגי ישראל	יריב דהן	054-6764100
נאמני ותיקים בחירום באים לטוב	סיוע בשמירה על חוסנה של הקהילה	ישראלה דנינו	0506242764
לב גלילי	חלוקת חבילות מזון סביב חגי ישראל	יריב דהן	054-6764100
אנחנו פה לעזור	שיפוץ בתים, גינות והעברות למעוטי יכולת	אסף גבע	052-8722061
חילוף דרך גליל תחתון	מתן עזרה עם רכב שנתקע במרחב גליל תחתון	ברק חופי	050-9498282
טעימא	מבשלים באהבה לחיילי צה"ל ע"י מתנדבים	רחל לביא	050-7186200

**<< לפרטים נוספים** אילת מובסוביץ יחידת ההתנדבות הרשותית 052-3244015 או [ayeletmov@glit.org.il](mailto:ayeletmov@glit.org.il)



## פיתוח קריירה ותעסוקה


תכנית "עושים עסקים מחזור ב'" לקידום ופיתוח מקצועי לבעלי עסקים ויזמים מהגליל התחתון הכוללת הרצאות, מינגלינג, הכשרות וכלים להתפתחות עסקית. החל מאוקטובר 2023.


**יובל גזית, מומחה נדל"ן בהרצאה: דירה להשקעה.**


**סדנת התנהלות כלכלית** כלים להתנהלות כלכלית נבונה עם פעמונים.

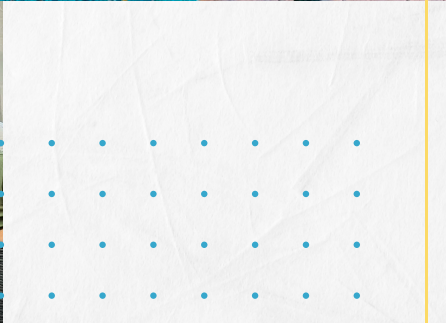
**סדנת ניהול משא ומתן עם אורלי דימנט** כלים לניהול משא ומתן בעסק; מול ספקים, עובדים, לקוחות ועוד.

שינוי אופטימי ולוקיבי אחריו!

קבוצה שקטה לעדכונים 

merkatzzeirimgt 

מרכז צעירים-גליל-תחתון 



# מחלקת ילדים ונוער

## צוות מחלקת הנוער:

מנהלת המחלקה - אלה בדש

רכזי האשכול הדתי ובני עקיבא והאשכול החילוני והתנועה החדשה, רכז תכנית להב"ה שותפי המחלקה: רכזי הנוער ביישובים, ועדות הנוער ביישובים, מנהלי חינוך, מנהלי קהילות, קומונריות וחברי גרעין עודד.

מחלקת ילדים ונוער מובילה, מפתחת, ומעצימה פעילות עבור כלל בני ובנות הנוער ביישובי המועצה. המחלקה מובילה את תחום החינוך החברתי קהילתי האזורי, מאתגרת ומעצימה את מערכות החינוך החברתיות ביישובי המועצה, תוך שימת דגש והתחשבות במאפייני הייחודיים של כל ישוב.

## צוות המחלקה מתמקד בשנת הפעילות הקרובה בארבע אבני דרך עיקריות:

### פיתוח הנחייה והדרכה

המחלקה מהווה גוף ידע מקצועי הפועל לפיתוח וקידום של מעגלי העשייה החינוכיים ביישובים, מתן מענה מותאם וכלים לביצוע תפקיד המובילים ביישובים ושימת דגש על איוש בעלי התפקידים. המחלקה אמונה על הנחייה, הכשרה וליווי הצוותים החינוכיים במעגלים השונים – מדריכים צעירים, מועצת נוער רשותית, רכזי נוער, מנהלי חינוך וועדות נוער וחינוך.

### הובלת פעילות נוער אזורית משמעותית

המחלקה תוביל פעילות אזורית ותפעל במקצוענות, חדשנות, גמישות וחיבור לשטח, העצמת בני הנוער מתוך נקודות החוזק ותחומי העניין שלהם. התאמת המענה למאפייני הגיל והצרכים ההתפתחותיים. לשם חינוך כלל בני הנוער במועצה תוך חיבור הילדים והנוער למרחב ולקהילה בה הם חיים. המחלקה תתמקד ביצירת שיתופי פעולה אזוריים בין יישובים, יצירת פלטפורמות חיבור חילונים ודתיים והובלת פעילות חיבורים רב דוריים במסגרת היישובים.

### איתור ומניעת התנהגויות סיכוניות

במסגרת פעילות המחלקה אנו מפעילים את תכנית להב"ה בשיתוף עם המחלקה לשירותים חברתיים. במסגרת התכנית אנו נותנים מענה פרטני, קבוצתי, יישובי ואזורי למניעה ואיתור התנהגויות סיכוניות בקרב בני הנוער בדמות הכשרת צוותים, מניעה וטיפול, כל זאת לצד יצירת תרבות פנאי מגוונת, פתיחת מועדוני נוער ביישובים כנקודות מפגש, סיירות מדריכי לילה ביישובים, פעילויות הפגה יזומות ועוד.

אלה בדש  
מנהלת המחלקה  
054-7620474  
elab@glt.org.il



### שיתופי פעולה והרחבת קהל היעד

מחלקת הנוער תפתח השנה מענה ויצירת פלטפורמות הכשרה ומתן כלים להורים מתוך אמונה בשותפות לדרך וקידום החינוך החברתי קהילתי למטרות משותפות. בנוסף המחלקה מקיימת קשר רציף עם אגף החינוך במועצה, ומנהלי בתי הספר לטובת מתן מענה הוליסטי של מערכות החינוך הפועלות במועצה.



אנו מאמינים בנוער ובתפקידו המרכזי בבניית קהילה בריאה, יצירתית ומתקדמת ונפעל ליצירת במות להעצמה, מנהיגות, ולקיחת אחריות קהילתית, לכל נערה על פי כישוריו ונטיית ליבו.

## תנועות הנוער בגליל התחתון

בגליל התחתון פועלות שתי תנועות נוער, שתיים מרכזיות: האחת לאשכול החילוני – "התנועה החדשה", השנייה לאשכול הדתי – "בני עקיבא". תנועות הנוער הן שותפות של המרכז הקהילתי בכל הנוגע לפעילות התנועה ביישובים והן משתלבות עם פעילות הנוער הכללית ביישובים ועם חזון המועצה והמרכז הקהילתי. פעילות התנועה מיועדת לחניכי כיתות ד'-י"ב. מרכז הפעילות של התנועה מתקיים בישוב ומתמקד בחיי הקהילה והחברה.



## התנועה החדשה

**שוויון ערך האדם, ציננות כאידאל שאין לו סוף, הוויה דמוקרטית, סוציאליזם קהילתי ועבודה ויצירה הם חמשת ערכי הליבה המלווים את התנועה במסע שורשים של ממש.**

התנועה החדשה במועצה פועלת בתשעה יישובים. רכז הנוער מוביל את פעילות התנועה ביישוב במהלך השנה יחד עם הגרעינר (מתנדב בשנת שירות). במהלך השנה שכבת ט' לוקחת חלק פעיל כחלק מתהליך ט' ומובילה אירועים קהילתיים. השכבות הבוגרות (י'-י"ב) מודרכות ע"י רכז הנוער והגרעינר. בכל יישוב קיים צוות הדרכה המורכב ממדריכים בשכבות י'-י"ב, אשר הוכשרו לכך ומלווים לאורך כל השנה ולוקחים חלק משמעותי בהובלת פעילויות קהילתיות ביישובים. המדריכים מעבירים פעולות לשכבות הצעירות (החל מכיתה ד') אחת לשבוע.

במסגרת הפעילות המועצתית מתקיימות הכשרות בנושאים שונים בדגש על הובלת רוח תנועתית ומסגרת פעילות יציבה. במהלך השנה מתקיימים טיולים ואירועים יישוביים, מועצתיים ותנועתיים משמעותיים: חג המעלות אשר פותח את שנת הפעילות (ד'-י"ב), המפעל לזכרו של יוסי יפה ז"ל המתקיים בכל שנה בחג סוכות (ט'-י"ב), טיול חנוכה בדרום הארץ (ט'-י"ב), טיול בוץ (ט"ו בשבט), טיולי פסח (ד'-י"ב), טיולי קיץ (ד'-י"ב) ועוד.



תנועת בני עקיבא היא תנועת-נוער דתית-חלוצית, והינה חלק בלתי נפרד מתנועת "תורה ועבודה"

### מטרות התנועה:

חינוך דור נאמן לתורתנו, לעמו ולארצו, החי על עבודתו ברוח התורה.

בתנועה ישנם שבטים (שכבות גיל) שפועלים יחד בפעולות, טיולים, שיחות וכד'. שכבת ט' לוקחת חלק פעיל בהובלת אירועים קהילתיים ולאחר מכן ממשיכים חברי השבט לפעול בצוותים השונים: נחשון, הדרכה וארגון (צוות נחשון אחראי על עשייה והתנדבות בסניף ומחוצה לו. צוות ארגון אחראי על הסניף מבחינה טכנית וארגונית).

במועצה פועלים שבעה סניפי בני עקיבא. הסניפים פועלים באמצע השבוע ובשבתות ע"י הצוותים השונים, קומונרית (בת שירות) מובילה לסניף ומדריכים משכבות י'-ב, סניפי התנועה משמעותיים מאוד לעשייה ולפעילות במרחב הקהילתי. בנוסף לפעילויות שבשגרה ישנם אירועי שיא שבטיים וסניפיים: חודש ארגון ושבת ארגון, אירועים סביב חגי השנה, תכנית "דרור" לחניכי השבט החדש, ערבי גיבוש, התנדבויות, מסעות סניפיים ועוד.

כמו כן, ישנם אירועים מחוזיים ותנועתיים: ימי הכשרה לצוותים, מסע הל"ה, מסע סוכות, סמינריונים הכשרה לצוותים, טיול ט"ו בשבט, מסע פסח, מסע פ"ט לשבט החדש, מסע בירייה לשבט הרא"ה, אירוע פתיחת קיץ, מחנות קיץ לשבטים השונים ועוד.



# מחליפים מילה חצו!

## מחליפים מילה בקהילה

המועצה האזורית שלנו, מכילה גוונים רבים של אוכלוסיות ודעות מכל קצוות הקשת. הפגנות סוערות וקייטוב מתגבר בין אוכלוסיות, הם חלק מהמציאות של החודשים האחרונים, בכל הארץ, וכמובן שגם אצלנו.

במועצה האזורית הגליל התחתון, אנחנו רואים את המציאות, כהזדמנות לשיח פתוח ומקרב בין תושבי הישובים השונים ובין הקבוצות משונות והמקוטבות.

לפני כחודשיים התחלנו בתהליך של שיח למניעת הקייטוב בקהילות שלנו, בליווי "מעוז צפון" בהובלה של ניצן פלג, ראש המועצה ושל בתיה חנניה, מנהלת מחלקת ישובים ופיתוח קהילתי.

לאחר מכש ראשוני של נציגים מכל הישובים, התגבשה קבוצת מנחים שעברה הכשרה משמעותית וחשובה, שנתנה להם כלים והכנה להנחיית הקבוצות. במפגשים אלה, נשמר האיזון בין הקבוצות, נשמעו הקולות השונים והמנוגדים, והעיקר נפגשו הלבבות ונוצרו חיבורים וקשרים, שהם הבסיס ליחסי אמון שמצמצמים את הקייטוב.

ומה בהמשך:



• תחילת ספטמבר מפגשי המשך של הקבוצות שנכששו.

• אחרי חגי תשרי הכשרה לקבוצת מנחים נוספת

• מפגשי תושבים מונחים בישובים נוספים

• תכנון המשך ופיתוח הקשרים לקבוצות אוכלוסייה שונות ולכיווני פעילות נוספים.

<< **לפרטים:** בתיה חנניה 052-4490926

## מחליפים מילה בנוער

במחלקת הנוער אנו רואים חשיבות גדולה לקיום שיח בין הסוגים השונים של האוכלוסיות למען קידום שיח מאפשר, בריא, מחבר ומשתף. במסגרת פעילות מחלקת ילדים ונוער וקידום שיח מעין זה בין התושבים בכלל ובני הנוער בפרט, אנו מובילים מיזם 'מחליפים מילה'. מטרת המיזם-עידוד שיח ומפגש בין בני נוער (גילאי 12-18) מרקעים שונים. על ידי קיום סדרת מפגשים של בני נוער מישוטים שונים. במהלך המפגשים ישובים יארחו ישובים אחרים תחילה למפגשי שיח פתוחים ומונחים ולבסוף יצאו לעשייה משותפת במרחב המועצה.

• ספטמבר- אוקטובר מפגשי ישובים סבב ראשון

• אוקטובר- נובמבר מפגשי ישובים סבב שני- מפגש גומלין

• נובמבר- דצמבר- תכנון וביצוע פרוייקט משותף במרחב המועצה

<< **לפרטים:** אלה בדש 054-7620474



**אילנה ברנר**  
מנהלת המחלקה  
052-6155395  
ilanab@glt.org.il



# פעילות בלתי פורמאלית



**ילא – יום לימודים ארוך**

**תכנית המרחבים לילדי בתי הספר של הגליל התחתון בשיתוף עם אגף החינוך**  
מרחב בטוח, זמן רגוע ומהנה לצד ערכים, העשרה והרחבת אופקים באווירה נעימה.  
בתום יום הלימודים, הילדים יתכנסו בכיתות מותאמות, (בבתי הספר בהם מתקיים צהרון - יאכלו ארוחת צהרים חמה - בפיקוח של משרד הבריאות ומשרד החינוך), יהנו מפעילויות חברתיות וחוגי העשרה לבחירה.  
התכנית החינוכית מלווה, מבוקרת ומפוקחת ע"י משרד החינוך ומנהלת התכנית במרכז הקהילתי. התכנית נבנתה כחלק מתפיסת הרצף החינוכי בשיתוף עם אגף החינוך ומנהלי בתי הספר.

**בתכנית שני ערוצים עיקריים:**

**מרחבי ילא ניצנים א'-ב' | ג'-ד'**

פעילות במרחבים בימים ראשון-חמישי, מתום יום הלימודים ועד השעה 15:45.  
הפעילות כוללת: ארוחה חמה, פעילות חברתית-ספורטיבית, חוג לבחירה מתוך חוגי ילא, פעילויות אומנות ויצירה, חוג פנימי, בישול ואפייה לכבוד שבת.

גילאי א'-ב' בעלות 660 ש"ח | גילאי ג'-ד' בעלות 860 ש"ח (ללא סבסוד של משרד החינוך)  
ט.ל.ח יתכנו שינויים בתעריפים ע"פ קול קורא תשפ"ד שטרם יצא

**ילא חוגים**

יום לימודים ארוך בו יהנו הילדים מאפשרות בחירת חוג (90 דקות) מתוך מגוון חוגים  
יום לימודים ארוך **ילא אחד!**  
ניתן לבחור חוג אחד בעלות חודשית – 200 ש"ח  
יום לימודים ארוך **ילא שניים!**  
ניתן לבחור שני חוגים – עלות חודשית – 330 ש"ח  
**תוספת ארוחה** לכל יום חוגים, בעלות חודשית של 80 ש"ח

**<< תכנית חוגים שבועית לבחירה לפי בתי ספר ופרטים נוספים**

**ניתן למצוא באתר המועצה [www.glt.org.il](http://www.glt.org.il)**



**ציפי אובזילה,**

רכזת התוכנית  
054-7873243



## מצוינות בספורט

תכנית דו שבועית לאיתור ספורטאים וספורטאיות בכיתות ג'-ד'  
בכל סמסטר המשתתפים ייקחו חלק בשני ענפים מתוך ארבעת ענפי ההישג בגליל  
התחתון:

ג'ודו, כדורסל, טניס וטניס שולחן.

ההשתתפות בתכנית לאחר מיונים שיתקיימו במהלך חודש ספטמבר בבתי הספר.  
המיונים יתבצעו ע"י מנהלת התוכנית ורכזי הענפים.

בתכנית ייקחו חלק כ-20 תלמידים ותלמידות מהאשכול הדתי והאשכול החילוני.  
הפעילות מסיום יום הלימודים ובמשך שעה וחצי. עלות חודשית - 290 ש"ח

### כיתת אתלטיקה

פעילות משלימה לענף הספורט

אימון חד שבועי בענף האתלטיקה לטובת התמקצעות ספורטיבית אישית של ילדי כיתות ה'ו' אשר פעילים לכחות  
באחד מענפי הספורט ההישגי בליל התחתון ורק לאחר המלצתם של המאמנים האישיים לצרפם לאימונים אלו.

אנו רואים באימונים אלו חשיבות להתפתחותם של הספורטאים ועל כן האימונים מסובסדים.

עלות חודשית - 120 ש"ח



## שלוחות המרכז הקהילתי

השנה ממשיכות לפעול שלוחות המרכז הקהילתי במגוון יישובים.

שלוחה	חוגי העשרה
גבעת אבני	מחול, טניס שולחן, כדורסל, התעמלות קרקע, כדורגל, ג'ו-ג'יטסו, טניס, אומנות וקתדרה לותיקים
כדורי	שח-מט, ערבית, כתיבה לנשים, ג'ודו, טניס, כושר קרבי, טניס שולחן, כדורסל ואימונים פונקציונאליים
כפר קיש	טניס, כדורסל וטניס שולחן
גוש ארבל	מחול, כדורסל, כדורגל וטניס
בית רימון	מחול, כדורסל, כדורגל, ג'ודו, טניס, התעמלות קרקע, פסנתר, גיטרה
בית קשת	אופניים, כדורגל וטניס שולחן
הזורעים	ג'ודו, כדורגל, כדורסל ומחול
שדה אילן	אופניים, כדורגל, כדורסל, מחול, פסנתר, גיטרה
שדמות דבורה	מחול, טניס, אופניים וטניס שולחן
מסד	כדורסל וכדורגל
שרונה	כדורסל וטניס
מצפה נטופה	מחול מודרני, פסנתר, תופים, גיטרה, פיתוח קול, משחקי חשיבה, קרמיקה וכיסול, הישרדות, כדורסל, כדורגל, ג'ודו, טניס שולחן, התעמלות קרקע, טניס, יוגה גברים ואימוני כוח
קיבוץ לביא	כדורגל וכדורסל
אלום הספורט החדש בקרית החינוך	ג'ודו וכדורסל



## יעל עפרוני

רכזת סיירי הגליל  
050-7552362

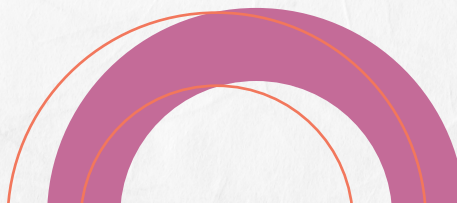


## סיירי הגליל

אם אתם אוהבים הרפתקאות לגלות תגליות מאוד מפתיעות, להקשיב לקולות, להריח פרחים, לצפות בחיות, לבשל עשבים, אם אתם אוהבים טיולים מקומכם אתנו בסיירי הגליל.

חוג טיולים וטבע בימי שישי לילדי כיתות א'-ב', ג'-ד', ה'-ו'.  
במהלך השנה נטייל פעמיים בחודש בשעות הבוקר כ-20 ימי טיול.  
החוג בניהולה של יעל עפרוני ובהדרכת צוות מדריכים בוגרים.

המחיר כולל הסעות מכל יישובי המועצה (ההסעה תיכנס ליישוב שיש בו 5 חניכים ומעלה).  
ביום שמזג האוויר לא יאפשר טיול, תתקיים פעילות חלופית.  
מסלולי הטיולים ומועדם ישלחו לכל נרשם.  
הפעילות ע"פ נוהלי משרד החינוך.  
מספר המקומות מוגבל! הקדימו לשריין מקומכם.



## בית ספר למחול ולתנועה

מגוון רחב של מסלולי ריקוד המאפשרים בחירת מערכת מקצועית המותאמת לכל גיל. החוגים המוצעים הנם מגיל 6 (כיתה א'), לילדי בית הספר היסודי ולנוער בחטיבה ובתיכון. השיעורים מועברים ע"י צוות מורים מקצועיים בעלי תעודות הכשרה וניסיון בהוראת מחול לסגנונות הריקוד השונים. בשלוחות המרכז הקהילתי ובבתי הספר יפעלו שיעורי סטודיו "טוטו" עם שיעורי היפ הופ, מחול מודרני, לירי / ג'אז, בלט קלאסי, פוינט וקומפוזיציה. וכן שיעורי מחול מודרני וג'אז עם אלה לוי, מורה למחול למעלה מ-20 שנה. בסוף השנה יתקיימו מופעי סיום באולם תרבות גלילי. המופעים מותאמים גם לקהל הדתי/מסורתי.



עליזה קרר  
מנהלת המרכז  
050-6539336



## מרכז מייקרוס - "בידיים שלנו"

מרכז חינוך לאומנות, טכנולוגיה ויזמות בפארק תעשיות קדמת גליל, הפועל בשיתוף אגף החינוך.

מרכז המייקרוס "בידיים שלנו" פותח השנה סדרה של סדנאות שונות מקום ומרחב להיכרות עם טכנולוגיות של עולם המחר, חקירה, יצירה ועשייה.

המרחב מאפשר מגוון רחב של טכניקות עבודה כמו: נרות, מידול במדפסות תלת מימד, חיתוך בלייזר ועוד. לאורך השנה יתקיימו שלושה מחזורים של קורסים איכותיים, מעשירים.

כל קורס יכלול 3-6 מפגשים שבועיים ויעסוק באחד מתוך מגוון נושאים לדוגמא: בניית גופי תאורה, HANDYWOMAN, משחקים במנועים מכניים, בניית חדר בריחה ועוד. הקורסים ייפנו לקהלים שונים מכיתה א' ועד 120.

הסדנאות יתקיימו בימים ראשון ושלישי בשעות אחר הצהריים והערב.

מספר המקומות מוגבל, כל הקודם זוכה



# ספורט

## ארי מובסוביץ

מנהל המחלקה  
053-5636815  
arim@glt.org.il



בגליל התחתון פועלים ארבעה ענפי ספורט הישגיים, בהם הילדים יכולים להגיע להישגים בקנה מידה לאומי: טניס שולחן, טניס, ג'ודו וכדורסל. מתוך ראיית הרצף החינוכי ענפי ספורט אלה מתקיימים בבתי הספר, בשלוחות ובספורט ההישגי.

כמו כן, קיימים מגוון רחב של חוגים לכלל הגילאים.

- במהלך חופשת חנוכה, פסח והחופש הגדול יערכו מחנות אימון מקצועיים בתשלום נפרד.
- תנאי השתתפות: בדיקה רפואית וביטוח ספורטאים, על פי חוק הספורט.
- הסעות יופעלו מיישובי המועצה לפעילות המתקיימת במרכז "כדורי", "לביא" וב"גבעת אבני", פעמיים בשבוע בלבד, בימי שני וחמישי.
- ההסעה מותנית במינימום 4 ספורטאים מיישוב.
- ההרשמה באתר המועצה [www.glt.org.il](http://www.glt.org.il)



## שימי טננבאום

רכז ענף טניס שולחן  
050-9903018



## מועדון טניס שולחן

טניס שולחן הוא ענף הספורט השלישי הכי פופולרי בעולם!

זהו משחק קצבי ומהיר מאוד המצריך כושר גופני, תרגול ואימונים סדירים על מנת לרכוש מיומנות גבוהה. המשחק משפר את הקואורדינציה בין היד לעין, מפתח דיוק, מגביר עירנות, ריכוז, ומצריך פיתוח אסטרטגיות וטקטיקות.

לצד התרגול הגופני, הכרת חוקי המשחק והקניית אורח חיים ספורטיבי, המועדון מתנהל בדגש ערכי חינוכי, פיתוח כישורים וקשרים חברתיים ומעורבות בקהילה.

המועדון מקיים קשר הדוק עם בתי הספר במועצה ושחקניו מייצגים את בית ספר כדורי בתחרויות ארציות.

המשחק הוא רב גילאי - במועדון פועלות קבוצות לילדי בית ספר, מבוגרים ותיקים. חוגים - באולם בכדורי וביישובי המועצה, וקבוצה הישגית ששחקניה משתתפים בליגות ובתחרויות בארץ ובעולם.



**אופיר בן קידר**

רכז ענף הכדורסל  
052-4434116



**מועדון הכדורסל**

## **מועדון הכדורסל גליל תבור**

"דחוף את עצמך שוב ושוב. אל תוותר אפילו על סנטימטר אחד עד שנשמעת השריקה לסיום" (לארי בירד)  
ענפי הכדור בכלל והענף הכדורסל בפרט הם ענפי ספורט קבוצתיים שדרכם ניתן ללמוד את יסודות המשחק והשליטה בכדור וגם עקרונות של עבודה קבוצתית ושיתוף פעולה.  
כדורסל מסייע רבות בשיפור הקואורדינציה, הביטחון העצמי, העבודה בקבוצה, סבלנות וסובלנות, כל זאת תוך כדי פעילות חווייתית, ספורטיבית ומהנה.  
מועדון הכדורסל האזורי גליל תבור עובד בשיתוף פעולה מלא בין המועצה האזורית הגליל התחתון והמועצה המקומית כפר תבור, ומהווה את אחד מענפי הספורט המרכזיים באזור, עם כמות שחקניות ושחקנים שהולכת וגדלה משנה לשנה.

## **בית ספר לכדורסל גליל תבור**

"אף פעם לא מוקדם מידי כדי להתחיל..."

לימוד יסודות הכדורסל תוך כדי תנועה ומשחק, שיפור הקואורדינציה ומיומנויות גופניות בהתאמה לגילאים הצעירים בשילוב פיתוח מיומנויות חברתיות והקניית הרגלים של פעילות ספורטיבית כבר מגיל צעיר, הם הבסיס עליו מושתת פעילות בית הספר לכדורסל.

- החוגים מיועדים לבנים ובנות מגילאי גן טרום חובה עד כיתה ו'.
- הפעילות מתקיימת פעם / פעמיים בשבוע.

## **כדורסל הישגי "גליל תבור"**

"אתה צריך לצפות מעצמך דברים שאתה עדיין לא מסוגל לעשות" (מייקל ג'ורדן)

במועדון הכדורסל 18 קבוצות הישגיות המשחקות בליגות של איגוד הכדורסל (מליגת קטסל ועד בוגרים ובוגרות). בנוסף לאימוני ומשחקי הקבוצות, השחקנים לוקחים חלק בפעילויות הרבות של המועדון במשך השנה: טורנירים שונים, הרצאות של אנשי מקצוע, ליגת יישובים, פעילות חברתית ועוד.

בקבוצות ההישגיות ישנו דגש מיוחד על שיפור יכולות גופניות וכושר, חינוך להתנהלות ספורטיבית נכונה ושמירה על ערכי המועדון. השנה הוחלט לשים דגש את תזונת ספורטאים צעירים והשחקנים יקבלו תכנית תזונה, הרצאות מאיש מקצוע ומדידות נתונים אישיות.

HAPOELGL

**חפשי איקני ברשת!** הפועל גליל תבור

## דקלה נוי

רכזת ענף הג'ודו  
054-7731699



ג'ודו גליל תחתון  
Judo Galilee



## מועדון הג'ודו בגליל התחתון

מועדון ג'ודו גליל תחתון מוביל אימוני ג'ודו לילדים, לנוער ולבוגרים מהרמה העממית ועד הרמה התחרותית הגבוהה ביותר.

צוות מאמנים ומדריכים מקצועי שמאפשר לכל ילד להתפתח בקצב וביכולת שלו. המועדון מוביל ערכים של רוח ספורטיבית, אכפתיות, יציבות וקבלת האחר.

החוג מתאים לבנות ולבנים מגן חובה ומעלה במסגרות אימון שונות. הספורטאים לוקחים חלק בתחרויות ארציות וחלקם משתתפים בנבחרות ישראל.

האימונים מתקיימים באולם הספורט במתחם כדורי. צוות ההדרכה: דקלה נוי, איתי שריפטמן ומאיר בבלי.



## ציפי אובזילה,

רכזת ענף הטניס:  
טניסאית אולימפית  
אלופת ישראל בעבר,  
054-7873243



## מועדון הטניס גליל-תבור

צוות מאמנים מוסמכים ומקצועיים.

- אימונים ייחודיים המותאמים אישית לילדים, נערים, נשים וגברים בכל הרמות ובכל הגילאים.

- האימונים מתקיימים במגוון יישובי הגליל התחתון במהלך כל ימות השבוע

**נבחרת הטניס גליל-תבור** אימוני טניס מקצועיים לשחקני הנבחרות שלנו, מוזמנים להצטרף!





## כדורגל

המשחק הפופולרי בעולם – בגליל התחתון!

כדורגל ביישובים לכיתות א'-ח',

גבעת אבני וגוש ארבל: חיים אוחנה 052-2415295

הזורעים, בית רימון ושדה אילן: ישראל אסרס 054-6602796

לביא ומסד: ארקדי פוכוב 054-9491913

בית קשת: עודד פורת 054-3942015

מצפה נטופה: אהרון זבטני 050-4320030

**בועטות כדורגל לילדות. כפר תבור:** נאילה ח'אדר 052-39335484



## תהילה אטיאס

052-7560232



## בית הספר להתעמלות קרקע לבנות (בית רימון, גבעת אבני ומצפה נטופה)

ענף ההתעמלות מחזק את מרבית מרכיבי הכושר הגופני, ובונה את המתעמלת גופנית ומנטלית. בכך הוא מספק בסיס ליכולת תנועתית עשירה בכל תחום ספורטיבי. קשת המיומנויות הרחבה שמתרגלים באימונים מאפשרת לכל מתעמלת להשתלב ולהתקדם.

החוג אינו דורש יכולות או ניסיון קודם אלא רצון לשפר איכות חיים פיזית ומנטלית.

- הפעילות מתקיימת פעם / פעמיים בשבוע.
- תשלום חד פעמי עבור ביגוד אחיד לחוג.



## ג'יו-ג'יטסו

גרייסי ג'יו ג'יטסו היא אומנות לחימה אשר דוגלת בערכי ההגנה העצמית. באימונים אנו עובדים על חיזוק חגורת הכתפיים, שיווי משקל, קואורדינציה, התמצאות במרחב ועוד.

אומנות הלחימה ג'יו ג'יטסו מתאימה לכל אדם אשר מעוניין לקדם את איכות חייו ללא קשר לגיל, גמישות או רקע קודם. האימונים מתאימים מגילאי 4, לנשים וגברים. עידן בעל חגורה חומה ותואר ראשון בחינוך גופני וחינוך מיוחד



עידן עזריה  
050-5987777



## כושר קרבי

לבנים ובנות, כיתות י"ב בהדרכת סער אלמקיים, בוגר יחידה מובחרת

במסגרת החוג מתקיימים אימונים לשיפור הכושר הגופני, ונלמדים כלים להתמודדות מנטאלית ופיזית לקראת השירות הצבאי. לכל משתתף תכנית אימונים אישית. בתכנית: קרב מגע, ניווט, מסעות, טיולים, ערבי גיבוש ועוד. החוג יתקיים בימי שני וחמישי בין השעות 17:15-18:45 במרכז הספורט בכדורי. החניכים יוכלו להשתמש בחדר הכושר באולם כדורי ללא תשלום נוסף.

- תשלום חד פעמי עבור חולצת אימונים.
- הסעות בימי שני וחמישי למרכז האזורי בכדורי.



סער אלמקיים  
052-3923616

## קבוצת האופניים המקצועית VCI

פותחת שנת פעילות חדשה בשדה אילן ובית קשת. פעילות כיפית ומעצימה של רכיבת אופני שטח באיור הקסום של הגליל התחתון.

הפעילות כוללת הדרכה טכנית מקדמת, כושר גופני, ניווט רכוב, רכיבות לילה, הכרת הארץ והאיזור, מחנות אימונים מרוכזים תכנית פיתוח לרוכבי הישג בזירה הלאומית בנים ובנות (בשיתוף עם פרויקט אתנה לספורטאיות צעירות) ועוד המון כיף.

## בועז

050-4223355





שחמט הוא משחק חברתי שרבים היו שמחים להצטיין בו, ואנחנו כאן כדי לקדם אתכם בדרך מובטחת ובלתי מאיימת.

אין צורך בידע מוקדם | טכניקות הלימוד מגוונות והתרגולים התנסותיים ויזואליים. תגיעו, תתרגלו, ותראו איזה יופי!

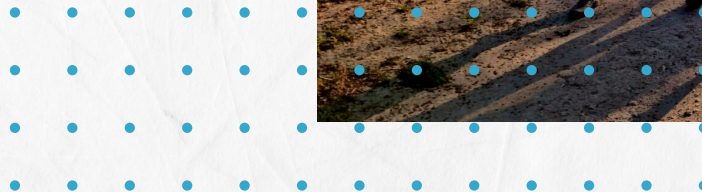
ימי חמישי – ילדים מתחילים 17:30, ילדים שכבר משחקים 18:20, מבוגרים 19:20  
משך המפגש - 50 דקות. המפגשים מתקיימים בספרייה האזורית בכדורי. מספר המקומות מוגבל.  
גיא הוא שחקן בליגת השחמט ומדריך מוסמך מטעם האיגוד הישראלי לשחמט

### ריצה / הליכה קהילתית

אחת לחודש בימי שישי, נפגשים בשטחים הפתוחים של הגליל התחתון למסלולים של 5/8 ק"מ. בסיום כיבוד קל למשתתפים ולמשתתפות.

מזמינים אתכם לזוז איתנו.

**עקבו אחר הפרסומים.**



# ספורט מבוגרים

אתי מילר

053-2349986



## אימוני כושר משולבים

אימון פונקציונלי לשיפור התפקוד היומיומי, טיפוח יציבה חזקה וחסובה, תוך עבודה על כוח, קואורדינציה, שיווי משקל, גמישות וסבולת לב-ריאה. האימון מתקיים במתחם כדורי בימי ראשון ב18:45 ובימי רביעי ב20:00. הפעילות מתקיימת לאורך כל השנה, 12 חודשים.

ליאורה לנקרי

050-5069183



## כדורשת נשים

בענף הכדורשת מתאמנות קבוצות נשים מיישובי המועצה ומשחקות בליגות השונות. האימונים והמשחקים מתקיימים בשעות הערב באולמות הספורט בכדורי, קרית חינוך וגבעת אבני. כל אחת יכולה!!



## קבוצת ריצה הגליל התחתון

שני אימוני ריצה שבועיים ברחבי הגליל התחתון. מתאים לכל רמות הריצה ממתחילים לרצים ותיקים, התאמת תכנית פרטנית לכל משתתפת.

דן בוקיש

050-5267162



יום שלישי בשעה 19:00  
יום שישי בשעה 6:00





מרכז קהילתי הגליל התחתון  
יחד בונים קהילה

04-6628374 | חפשו אותנו ב   |  