

מועצה אזורית הגליל התחתון צהרנים בגני ילדים | תשפ"ג מידע אהורים



שנת האימודים תשפ"ג 2022/2023 תפריט זו שבועי, קייטרינג אודי בר אביב

שבוע ב'

סוג מנה	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
בשרי	שניצל	קציצות עוף ביתיות	שוקיים	קציצות בקר ביתיות	בולונז
דגנים	מיני תפוח אדמה	אורז	קוסקוס 50% מלא	פתיתים 50% מלא	פסטה
ירק מבושל	שעועית ירוקה	אפונה	מרק ירקות: קישוא, דלעת, סלרי, בצל	שעועית לבנה ברוטב אדום	תירס
סלט	סלק	גזר, פלפל, מלפפון	כרוב לבן	גזר מגורד	כרוב לבן ואדום
צמחוני/ טבעוני	שניצל צמחוני	פלפל ממולא	קציצות עדשים/ קיבואה	כרוב ממולא	בולונז צמחוני
לחם/ פרי	לחם/ פרי	לחם/ פרי	לחם/ פרי	לחם/ פרי	לחם/ פרי

שנה טובה!

בברכה,

אגף חינוך

המועצה האזורית הגליל התחתון

04-6628217 • mazgilrach@glt.org.il